

Утверждаю: Липовцева зав. д/с № 38
Е.П.Липовцева

«27» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая, молочн, жидк. 150/ 200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Чай с молоком 180/200
4. Яйцо отварное 1 шт. 40/40

Второй завтрак:

1. Йогурт Снеж-ок 100/107

ОБЕД:

1. Салат овощной с зеленым горошком 30/50
2. Свекольник со сметаной 150/200
3. Рыба тушеная в томате с овощами 50/60 20/30
4. Макароны отварные 100/120
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/36

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Азу 12/15 138/185
2. Хлеб пшеничный 20/20
3. Вафли 1шт.
4. Молоко кипяченое 150/160

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Карпенко Карпенко Е.А

Энергетическая
ценность
ккал

177.1/236.2

47.0/58.75

78.4/87.12

63.0/63.0

365.5/

445.07

47.63/70.89

34.59/57.65

69.46/83.3

71.07/91.38

165.6/198.7

67.93/81.52

35.25/47.0

69.6/87.0

513.5/

1646.6

194.4/276.5

58.75/82.25

70.8/70.8

90.09/108.10

432.93/

537.89

1360/

1700